GYMNIKOS

THE GYM NEXT DOOR

PLANNING SETTIMANALE DEI CORSI E ORARI					
ORARI	**LUNEDÌ**	**MARTEDÌ**	**MERCOLEDÌ**	**GIOVEDÌ**	**VENERDÌ**
07:00		Functional Training		Functional Training	
8:30	Tonification	Latin HIIT Fusion	Tonification	Latin HIIT Fusion	Tonification
09:30					PILATES REFORMER
10:30					PILATES REFORMER
11:30		PILATES REFORMER		PILATES REFORMER	
16:00	Functional Training		Functional Training		
17:00		PILATES REFORMER		PILATES REFORMER	
17:00	Balli di gruppo	Kung Fu Kids 7-12		Kung Fu Kids 7- 12	Balli di gruppo
18:00	Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce
19:00	Tonification	Functional Training	Tonification	Functional Training	Tonification
20:00	Latin HIIT Fusion	Functional Training	Latin HIIT Fusion	Functional Training	Latin HIIT Fusion
21:00	Kung Fu autodifesa		Kung Fu autodifesa		

SPINNING	PILATES
LUN - MER - VEN	**MAR - GIO**
18:30	8:30
19:30	9:30
	10:30
	18:00
	19:00
	20:00

ORARI DI APERTURA

LUN - MER - VEN

8:00 - 21:30

MAR - GIO

7:00 - 12:00 | 15:00 - 21:30

SABATO

9:00 - 12:00 | 15:30 - 20:00

Orari validi fino al 30/06/2027

GYMNIKOS

TARIFFE E INFORMAZIONI UTILI

LISTINO TARIFFE AGGIORNATE

Quota Iscrizione	€ 25,00
Formula mensile_____	
Formula Trimestrale_____	
Formula Stagionale corso_____ mesi___	

COSA SERVE PORTARE

- Certificato Medico (attività non agonistica)
- Tessera Sanitaria
- Cauzione tessera accessi 5€ in contanti
- Asciugamano personale
- Scarpe pulite da cambiare in palestra
- Copri scarpe per acccedere nello spogliatoio (chiedi in segreteria)
- Lucchetto per armadietti

CONTATTI E INFO

Via Campania 21, Casamassima

Tel: 0806530585

: 3921670355

Email: info@gymnikos.it

Sito Web: www.gymnikos.it